



**GRUPPEN FÜR
ELTERN UND KINDER
IN TRENNUNG**



ELTERNSEMINARE



**PSYCHOEDUKATIVE
ANGEBOTE FÜR
SCHULKLASSEN**



**ONLINE SEMINARE
FÜR ELTERN UND
FACHKRÄFTE**

LEIPZIGER PRÄVENTIONSBRIEF

PRÄVENTIVE ANGEBOTE DER LEIPZIGER FAMILIEN- UND
ERZIEHUNGSBERATUNGSSTELLEN FÜR KINDER,
JUGENDLICHE, ELTERN UND FAMILIEN

Gewalt und Mobbing an der Schule Themenabend

CARITAS

Viele Kinder und Jugendliche scheinen heute mit dem Schulalltag überfordert zu sein und manche neigen daher zu aggressivem Verhalten. Oft ist es so, dass Gewalt und Mobbing ein Entlastungs-ventil sind und andere Schüler dabei systematisch schikaniert werden. Kinder und Jugendliche erleben in ihren sozialen Gruppen und vor allem in der Schulklasse oftmals schwerwiegende soziale Probleme und sind sich ihres Verhaltens anderen gegenüber oft gar nicht bewusst: "Wenn ich lache, weil ein Mitschüler spricht, ist doch kein Mobbing!" Ab wann fangen Gewalt und Mobbing an und wie merke ich das eigentlich? Was sollte ich tun, wenn mein/ein Kind Opfer von Gewalt und Mobbing wird?

Themen des Abends: Mobbing und Gewalt in der Schule - Gründe, Faktoren, Rolle des Lehrers. Was lässt einen Schüler zum Täter werden? Was tun, wenn ihr Kind zum Täter geworden ist? Was können Eltern tun, wenn Ihr Kind Opfer von Gewalt geworden ist bzw. wie erkenne ich, ob mein Kind Opfer von Gewalt ist?

*Für Eltern und Lehrer*Innen // ca. 2h*

Terminvereinbarung: Mario Buch // m.buch@caritas-leipzig.de // 0341-9454786

Kinder FAIRstehen

Ein Kurs für Eltern mit Kindern von 0 bis 10 Jahren

FAIRBUND E.V.

Kinder verstehen ist oft nicht einfach. Ihre Welt scheint anders zu funktionieren als die der Erwachsenen. Was brauchen sie um gut groß zu werden? Und was bedeutet das für Eltern im Familienalltag?

Die Erfahrungen zeigen, dass sich Eltern häufig konkreten Rat bei der Erziehung und Begleitung ihrer Kinder wünschen.

Wie gelingt es, dass mein Kind auf mich hört? Wann kann ich nachgiebig und großzügig sein und wann lieber nicht? Wie kann ich noch besser erkennen was mein Kind braucht? Welchen Platz dürfen meine eigenen Bedürfnissen haben? Und was kann ich tun, wenn mir die Kraft und Ideen in schwierigen Situationen ausgehen?

Mit Themen wie z.B.

- Bedürfnisse von Kindern und Erwachsenen
- Orientierung und Verlässlichkeit
- Wut, Aggression und Ängste bei Kindern

stellen wir für Eltern im Kurs verlässliche Informationen und Anregungen zur Verfügung.

Weil jede Familie besonders ist, orientiert sich *Kinder FAIRstehen* am Lebensalltag der teilnehmenden Eltern. Der Kurs vermittelt Impulse, mit denen Mütter und Väter **an ihre Stärken anknüpfen** und weitere **Ressourcen erschließen** können.

Es ist Platz für Ihre eigenen **Fragen** und **Ideen** sowie für den entlastenden **Austausch mit anderen Eltern**.

Der nächste Kurs startet am **03.09.2020** und findet für 12 Wochen jeweils von **9:30 Uhr bis 11:30 statt**.

Die Anmeldung kann telefonisch (0341 - 64 02 94 20) oder per E-Mail (familienbildung@verein-fairbund.de) erfolgen.



Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. **Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf** (Kontakt Daten siehe letzte Seite).

Ausbildung zum Gefühlsdetektiv

Ein Angebot für Kinder in der Grundschule und im Hort

ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNGSSTELLE „DAS DACH“ FINK E.V.

Spielerisch werden GrundschülerInnen dazu angeregt, sich mit sich selbst und anderen, mit individuellem Verhalten, Handlungen und Motiven, Stärken und Schwächen sowie Gefühlen und Konflikten auseinander zu setzen.

Gefühlsdetektive werden gestärkt:

- in ihrer emotionalen und sozialen Entwicklung
- in ihrer Individualität und ihrem Selbstkonzept
- in ihren empathischen Fähigkeiten und Konfliktlösungsstrategien

...und werden zum Abschluss als Experten zum Gefühlsdetektiv ernannt.

Die Ausbildung ist als Projekt mit 3 Einheiten à 2 Stunden geplant – diese sollten innerhalb eines Schulhalbjahres stattfinden. Eine Anpassung an Ihren individuellen Bedarf (z.B. im Rahmen von Ganztagsangeboten oder eines Hortangebotes) ist nach Rücksprache möglich.

Gern kommen wir an Ihre Schule.

Kontakt über Fink e.V.



Gelebte Vaterschaft -

Ein Gruppenprogramm für Väter in oder nach Trennung

EVANGELISCHE LEBENSBERATUNGSSTELLE DIAKONISCHES WERK

Themen der Vätergruppe:

- ein guter Vater bleiben, auch während und nach einer Trennung
- Umgang mit Wut, Verlust, Ohnmacht und Trauer in Trennungssituationen
- Entwicklung von alltagstauglichen Lebens und Wohnmodellen bzw. Betreuungsmodellen,
- Verbesserung der Kommunikation mit der Mutter des Kindes.

Neuer Gruppenstart ist am **09.09.2020** // **Anmeldungen über Diakonie.**

Fit für den Schulanfang- mit HIPPY

für Eltern mit Vorschulkindern (zwischen 4 und 7 Jahren)

FAIRBUND E.V.

HIPPY ist ein Angebot für Eltern mit Vorschulkindern. Es unterstützt Sie, ihren Kindern einen guten Start in Schule zu ermöglichen. Gemeinsam und stressfrei sollen Sie Konzentration und Sprachfähigkeit trainieren sowie die Hausaufgabensituationen einüben können. Wir unterstützen Sie - im Vordergrund bleibt der Spaß am Lernen – für Kinder *und* Eltern!

Eine HIPPY-Mitarbeiterin unterstützt Sie in der Vorschulphase für ein bis zwei Jahre. Sie bringt Ihnen regelmäßig Spiel- und Lernmaterial nach Hause und erklärt, wie Sie Ihr Kind fördern können. Fünfmal pro Woche probieren Sie sich mit Ihrem Kind im spielerischen Lernen aus. Etwa 10 Minuten am Tag reichen schon aus. Alle Fragen, die dabei entstehen, können Sie beim nächsten Hausbesuch besprechen.

Alle 14 Tage erklären wir Ihnen die neuen Materialien bei unserem Elterntreffen in der Eisenbahnstraße. Bei Kaffee und einem kleinen Snack beantworten wir auch Ihre Fragen zu Schulbeginn, Erziehung und Freizeitgestaltung. Und am wichtigsten: Hier können Sie sich mit anderen Eltern austauschen, gegenseitig unterstützen und Kontakte knüpfen.

HIPPY eignet sich besonders auch für Zuwandererfamilien. Unsere Hausbesucher/innen sprechen zwei Sprachen und können Übersetzungshilfe leisten. So können Sie nebenbei Ihre und die Deutschkenntnisse Ihrer Kinder verbessern.

Kosten: 80€ pro Kurs (kann über Bildung und Teilhabe refinanziert werden)

Im **September** startet ein neuer Kurs für Familien aus dem Leipziger Osten/ Zentrum, deren Kinder **2021 oder 2022 in die Schule kommen**.

Die Anmeldung ist ab sofort möglich bei: Andrea Schlagmann (Tel:01635670755, andrea-schlagmann@verein-fairbund.de).

FuN Baby – miteinander spielen, singen und entdecken!

FAIRBUND E.V.

Bei FuN-Baby gibt es viel Zeit für Sie und Ihr **1 bis 18 Monate** altes Baby. Aber auch zum Austausch mit anderen Eltern. Die Abkürzung FuN steht dabei für „Familie und Nachbarschaft“. Bei unserem Kurs treffen sich 6-8 Mütter oder Väter aus dem Stadtgebiet für **8 Wochen** an einem Vormittag für 1,5 Stunden. Nach einer **angeleiteten Spielzeit** bleibt Zeit, um sich bei einem kleinen Snack **kennenzulernen** und **auszutauschen**. Unser nächster Kurs startet am **Donnerstag, 23.09.2020 um 9:30 Uhr** in den Räumen der Erziehungs- und Familienberatungsstelle.

Die Teilnahme ist kostenlos. // **Anmeldungen über Fairbund** (Vorgespräch notwendig bis 17.09.2020)

Themenabende im Sommer

PLAN L

Bei unseren Themenabenden wird ein fachlicher Vortrag zum Thema gehalten und anschließend Gelegenheit für Austausch gegeben.

22.07. Erziehung und Medien

- Wie viel Zeit sollten Kinder vor Bildschirmen verbringen?
- In welchem Alter sind welche Geräte angemessen?
- Wie kann Prävention in Bezug auf Medien funktionieren?

Janine Grabe, Eva Eggers, Beratungsstelle Plan L gGmbH



05.08. Pubertät

- Wann sind Kinder vorpubertär/pubertär?
- Was genau passiert in der Pubertät – körperlich und emotional?
- Wie können Eltern Jugendliche in ihrer Eigenständigkeit stärken, ohne den Kontakt zueinander zu verlieren?

*Janine Grabe, Eva Eggers,
Beratungsstelle Plan L gGmbH*

19.08. Stärke zeigen und Grenzen setzen

- Wie autoritär sollte Erziehung sein?
- Wie viele Verbote und Regeln sind sinnvoll für Kinder?
- Wie kann ich meinem Kind Grenzen setzen, ohne dass es in seiner Individualität eingeschränkt wird?

Kerstin Rudloff, Eva Eggers, Beratungsstelle Plan L gGmbH

Wann?

Immer **ab 19.30 Uhr**

Wo?

Breitenfelder Straße 2//04155 Leipzig

Um den Mindestabstand einhalten zu können, gibt es nur begrenzte Plätze. Daher bitte unbedingt vorher anmelden! Anmeldung über PlanL.

Starke Kinder Ferienkurse

KINDERSCHUTZ-ZENTRUM



Dieses Ferienprojekt soll Kinder stark und mutig machen. Im Spiel und bei verschiedenen Übungen gelingt es den Kindern sich selbst und ihre Wirkung auf andere wahrzunehmen und damit Unsicherheiten abzulegen und selbstbewusster zu werden. Ein positives Selbstbild führt zu besserer Sozialkompetenz, größerer Zuversicht und Motivation den Herausforderungen des Lebens zu begegnen.

Kinder mit guter Körperwahrnehmung und Selbstwertgefühl sind sensibler für ihre eigenen Grenzen und die der anderen und können so sich selbst und andere besser vor unangenehmen Gefühlen und Situationen schützen.

Des Weiteren werden im Spiel das Vertrauen zu anderen und der Gruppe gestärkt. Jeder ist mal dran und jeder darf sich äußern – das fördert auch Gerechtigkeitssinn und Demokratiefähigkeit.

Umfang: 1-Tageskurs (5 Zeitstunden) oder 3-Tageskurs (je 3 Stunden)

Methodik: Spiele in Paaren und Gruppe, Übungen, Basteleien, drinnen und im Hinterhof

Kosten: 1-Tageskurs: 1 € mit/2 € ohne Ferienpass; 3-Tageskurs: 2 € mit/3,50 € ohne Ferienpass



Dies ist ein Angebot, welches über den Leipziger Ferienpass veröffentlicht wird. Genauere Termine und Bedingungen entnehmen sie diesem.

Für den Sommer 2020 sind folgende Termine geplant:

1-Tages Kurs:

- Do 20.08.20 von 9:00 – 14:00 Uhr
- Fr 21.08.20 von 9:00 – 14:00 Uhr
- Do 27.08.20 von 9:00 – 14:00 Uhr

3-Tages Kurs:

- Mo-Mi 24.-26.08.20 je 9:00 – 12:00 Uhr

Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. **Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf.**

Projekt Seele

AURYN

Für Schüler*innen der Klassenstufen 3-10

Dieses Projekt dient der Aufklärung über und **Prävention von psychischen Belastungen** und Erkrankungen. Unter Einbezug der eigenen Lebensrealität werden Kinder und Jugendliche für die Themen psychische Erkrankungen und seelische Gesundheit sensibilisiert.

Die Corona-Pandemie hat viele Familien enorm unter Druck gesetzt oder gar bis zur Belastungsgrenze geführt. Erste Studien deuten die negativen Auswirkungen auch auf die Psyche von Kindern und Jugendlichen an. Gerade vor diesem Hintergrund erscheinen Themen, wie Umgang mit Krisen- und Stresssituationen und die eigene (psychische) Gesunderhaltung brandaktuell.

Im Projekt werden gemeinsam Strategien zum Umgang mit (eigenen) psychischen Belastungserfahrungen, zum Umgang mit Stress und zur Erhaltung der eigenen psychischen Gesundheit erarbeitet. Individuelle Absprachen zur inhaltlichen Schwerpunktsetzung sind im Vorfeld möglich.

Alle Angebote sind für Schüler*innen kostenlos.

Für Lehrer*innen und Schulsozialarbeiter*innen

Auf Anfrage bieten wir für LehrerInnenkollegien auch die **schulinterne Fortbildung** „Kinder psychisch erkrankter Eltern – Ein Thema für Schule“ an. **Anmeldungen über Auryn.**

Wie geht das eigentlich: „Eltern sein“?!

Entwicklungspsychologische und systemische Beratung für werdende Eltern

BERATUNGSSTELLE SCHIRMERSTRASSE

Wir bieten präventiv **Beratung für Paare an, die ihr erstes Kind erwarten.**

Das Beratungsangebot enthält unter anderem:

- Vermittlung entwicklungspsychologischer Kenntnisse für die Schwangerschaft und Säuglingszeit
- paartherapeutische Interventionen, um den Übergang von der Dyade zur Triade gut zu meistern
- Hilfe bei der Planung und Strukturierung der neuen Lebensbedingungen, die die Geburt eines Kindes mit sich bringt.

Anmeldung über Beratungsstelle Schirmerstraße.

KiT – Kinder in Trennungsprozessen

Gruppenangebot für Kinder getrennter Eltern

BERATUNGSSTELLE SCHIRMERSTRASSE

Trennungsprozesse stellen Kinder und Eltern vor besondere Entwicklungsaufgaben. Die Kinder suchen nach einem Umgang mit ihren Gefühlen wie Wut, Trauer, Angst, Schuld, Ohnmacht oder Enttäuschung.

Unser Gruppenangebot soll Kindern aus Trennungsfamilien helfen, sich nach einer Trennung neu zu orientieren und wieder in ein gutes Gleichgewicht zu finden. Über die Arbeit mit dem Kind kann das gesamte Familiensystem erreicht werden und hilfreiche Impulse für die Trennungsverarbeitung bekommen. Ein besonderer Fokus richtet sich daher auf kommunikative Aspekte und die Interaktion zwischen den Familienmitgliedern. Beziehungsstärkende Interventionen begleiten den gesamten Prozess, in den die Kinder und ihre Eltern einbezogen werden. Der Blick der Eltern wird verstärkt auf das Kind gerichtet und sie bekommen Anregungen zur eigenen Trennungsverarbeitung.

7 - 12 Jahre in altershomogenen Gruppen (max. 3 Jahre Altersunterschied)

10 Nachmittage / immer **montags von 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr**

einmalig 20,-€ für Material und Pausenversorgung



Anmeldungen für nächsten Kursstart über Beratungsstelle Schirmerstraße

Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. **Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf.**

Mein eigenes Leben

Schuldenprävention

CARITAS

Insbesondere in der Phase des Übergangs von der Schule in die Berufsausbildung ist das Risiko für eine Überschuldung besonders hoch. So besteht die Gefahr, dass mit der einsetzenden finanziellen Freiheit (Lehrlingsgeld) die monatlichen Ausgaben nicht an die Einnahmen angepasst werden. Wirtschaftlich unerfahrene Jugendliche, die zudem über ein relativ schmales Einkommen verfügen, neigen dazu, ihren Finanzbedarf über ein scheinbar günstige Kredit- und Leasingangebote zu decken.

Inhalte:

- Gründe/ und Ursachen für Überschuldung erkennen
- Vermeidung von Überschuldung
- finanzwirtschaftliche Begriffe und deren Bedeutung
- meine erste eigene Wohnung

Schulklassen ab Klassenstufe 9 // 4 Unterrichtsstunden

Ansprechpartner und Terminvereinbarung:
Mario Buch // m.buch@caritas-leipzig.de

Väter-Kinder-Frühstück

EVANGELISCHE LEBENSBERATUNGSSTELLE
DIAKONISCHES WERK

Samstag ist Frühstück mit Papa!

Gespräche übers Vater sein und Familie, zusammen spielen, aktiv sein, sich erleben. Jeder Papa bringt mit, was er und die Kinder gerne essen und was er mit anderen teilen will. Kaffee und Tee stehen vor Ort bereit. Während des Angebotes sind die Väter selbst für die Betreuung und Beaufsichtigung ihrer Kinder verantwortlich.

Veranstaltungsort:

CVJM-Familienzentrum, Schönefelder Allee 23a, 04347 Leipzig

Termine & Zeiten: 09:00 – 12:00 Uhr
am 11.7., 25.7., 5.9., 19.9.

Bedingt durch die Corona-Zeit ist eine Anmeldung über die Diakonie erforderlich.

Es kann zu Einschränkungen im Zusammenhang mit dem Frühstück kommen.



Bleiben wir trotzdem eine Familie?

Ein Online-Seminar für Familien in Trennung

WEGWEISER E.V.



Wenn Eltern sich trennen, verändert sich das Familienleben drastisch. Eltern und Kinder stehen vor großen Herausforderungen und müssen sich neu organisieren. Eltern erleben emotionale Reaktionen ihrer Kinder und stehen oft vor der Frage: „Was ist jetzt das Richtige?“ Wir möchten Eltern über das Erleben von Kindern in Trennungssituationen aufklären und Informationen geben, was Eltern beitragen können, um ihre Kinder in einer Zeit voller Veränderungen zu entlasten.

Für Eltern in Trennung und Fachpersonen, die mit von Trennung betroffenen Kindern arbeiten.

Ein **Online-Seminar** am **17.07.2020** von **11.00 bis 12.30 Uhr** mit Sylvia K. Will & Nadja Mahn.

Anmeldungen bis zum **15.07.2020** unter praevention@wegweiser-boehlen.de.

Trennung kindgerecht

Gesprächsgruppe für getrennte Mütter und Väter

WEGWEISER E.V.

Nach einer Trennung ist das ganze Familiensystem im Umbruch, alle müssen sich neu orientieren. Die meisten Eltern fragen sich nun, was sie tun können, um ihre Kinder in dieser Zeit gut zu begleiten und ihnen die Trennung so leicht wie möglich zu machen.

Themen im Überblick:

- Wie geht es unserem Kind und wie kann ich es entlasten?
- Was kann ich tun, wenn mein Kind schmerzhaft Gefühle erlebt?
- Was passiert, wenn ich der Mutter oder dem Vater meines Kindes begegne?
- Was kann ich für eine gelingende Elternkommunikation tun?
- Welche Elternbeziehung braucht unser Kind?



11.11.2020 // 09.12.2020 // 06.01.2021 // 03.02.2021 // jeweils von 16.00 bis 18.00 Uhr
Die Teilnahme an allen Terminen wird erwünscht. Anmeldungen ab sofort!

Komm, wir machen es uns bunt zwischen den Stühlen!“

Angebot für Kinder von 7 bis 10 mit getrennten Eltern

ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNGSSTELLE „DAS DACH“ FINK E.V.

In der Zeit der Trennung ist die ganze Familie im Umbruch. Unser Angebot unterstützt Kinder, sich in dieser Situation zu orientieren.

In den Gruppenstunden, in denen jeweils ein bestimmtes Thema bearbeitet wird, lernen sie:



- Gefühle wahrzunehmen und auszudrücken,
- ein besseres Verständnis der eigenen Rolle im Familiensystem zu erlangen,
- selbstbewusster zu werden,
- Vorstellungen für die Zukunft zu entwickeln,
- Identitätsbildung und Identitätserweiterung,
- eigene Stärken entdecken

...sodass es bunter und leichter zwischen den Stühlen sein darf.

Wir planen unser Angebot auf Kinder und Jugendliche von 11 bis 13 Jahren anzupassen bzw. zu erweitern. Bei Interesse können Sie sich gern an uns wenden!

Eine regelmäßige Teilnahme der Kinder an dem Gruppenangebot, sowie der Eltern an dem begleitenden Elternabend und Gesprächen ist erwünscht.

ab **15.09.2020 // 16:00-17:30 Uhr** // (10 Treffen // 1 Elternabend)

Für Pausensnacks und Materialien wird ein einmaliger Betrag von 15 € erhoben.

Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. **Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf.**

Mut trotz Angst

– Gruppenangebot zum Abbau sozialer Unsicherheit –

KINDERSCHUTZ-ZENTRUM

Sich etwas trauen, Freundschaften schließen, in neuen Situationen selbstbewusst und mutig auftreten, für die eigenen Bedürfnisse eintreten und auch mal Nein sagen können – das sind wichtige Entwicklungsaufgaben, die einigen Kindern schwer fallen.

Diese Gruppe wendet sich an schüchterne, ängstliche und in sozialen Situationen unsichere Kinder & ihre Eltern.



Mit Geschichten, (Rollen-)Spielen & Basteleien wird das Selbstwertgefühl der Kinder gestärkt, Umgang mit sozialem Stress und Angst erleichtert und die Standfestigkeit der Kinder trainiert.

In Gesprächen & bei einem Elternabend werden Eltern in ihrer Erziehungskompetenz und eigenen Ressourcen gestärkt sowie Tipps für den Umgang mit dem eigenen Kind entwickelt.

6 bis 9 Jahre // max. 8 TeilnehmerInnen // drin & draußen im Hinterhofgarten

Ablauf

- **Vor Beginn:** Gespräch mit Eltern & Kind (ab September)
- **Gruppenangebot**
 - ab November jeden Donnerstag 16:00 – 17:30 Uhr
 - Kosten für Material & Pausenverpflegung: einm. 3,50€
- **Nach Abschluss:** Gespräch mit Eltern & Kind (Januar bis Februar 2021)

Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. **Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf.**

Vatersein – heute.

Veranstaltungsreihe für (werdende) Väter

EVANGELISCHE LEBENSBERATUNGSSTELLE DIAKONISCHES WERK

An 5 Abenden laden wir Väter ein anhand von Impulsvorträgen miteinander in Austausch zu treten über Themen rund um Partnerschaft, Erziehung und Familie.

Alles Bindung und Beziehung

Wir wollen verständlich machen, wie Väter ihre Bindung zum Kind aufbauen, was eine sichere Vater-Kind-Bindung bedeutet, welche Unterschiede es dabei zu Müttern gibt und weshalb die Unterschiedlichkeiten wichtig für die Entwicklung des Kindes sind.

Mittwoch, 02.09.2020, 17:30-19:30

Achtsam Sprechen mit Kindern

Mit dem Film „Wege aus der Brüllfalle - Wenn Eltern sich durchsetzen“ wollen wir alternative Handlungsmöglichkeiten aufzeigen, wie man in herausfordernden Situationen als Eltern ruhig bleiben und dennoch für Klarheit sorgen kann.

Mittwoch, 14.10.2020, 17:30-19:30

Vater werden/sein – Mann bleiben

Vieles ändert sich im Leben wenn Kinder hinzukommen. Mit dem Blick auf eigene Vatererfahrungen kommen wir in den

Austausch darüber, wie ein guter Weg gefunden werden kann, um durch den Dschungel der unterschiedlichen Herausforderungen zu finden.

Mittwoch, 04.11.2020, 17:30-19:30

Eltern werden/sein – Paar bleiben

Wie kann es auch mit Kindern gelingen, eine gute Partnerschaft zu pflegen? Wir geben Anregungen für Paarzeit, gemeinsame Rituale und eine offene Kommunikation über eigene Bedürfnisse und Sexualität. Anschließend wird Raum sein diese Anregungen zu diskutieren.

Mittwoch, 25.11.2020, 17:30-19:30

Trennung – Neue Partnerschaft

Es ist schön, wenn sich nach Trennung wieder eine neue Verbindung ergibt. Entstehen durch Kinder Patchworksituationen, gibt es für die neue Familie viele Herausforderungen zu meistern. Wir gehen u.a. den Fragen nach: ab wann es gut ist, eine neue Beziehung zu beginnen, wie man es den Kindern erzählt oder wie ein neue/r Partner*in den Kindern vorgestellt werden kann.

Mittwoch, 16.12.2020, 17:30-19:30

Referenten:

Alessandro Gasperi, Psychologe und Systemischer Therapeut

Daniel Lommatzsch, Diplom Sozialarbeiter/- sozialpädagoge (FH) und Mediator

Veranstaltungsort und Anmeldung: *Evangelische Lebensberatungsstelle*

Kosten: 7,00€ pro Abend oder 30,00€ für die Teilnahme an der gesamten Reihe



Opstapje – Schritt für Schritt in die Welt hinein

FAIRBUND

Opstapje ist ein Spiel- und Lernprogramm für Eltern mit Kleinkindern ab der Geburt bis 4 Jahre.

Opstapje richtet sich an Familien im Leipziger Osten und Zentrum. Es fördert Kinder spielerisch und gibt Eltern mehr Sicherheit und Selbstvertrauen im Umgang mit ihren Kindern.

Einmal pro Woche besucht Sie eine Mitarbeiterin zu Hause. Unter ihrer Anleitung erhalten Sie Spielanregungen und Materialien, um die Beziehung zu Ihrem Kind zu stärken und Alltagssituationen förderlich zu gestalten. Spielerisch fördern Sie so das Sprechen, die Körperbewegung, das Denken und die soziale Entwicklung Ihres Kindes.

Bei unseren 14 – täglich stattfindenden Elternfrühstück lernen Sie andere Eltern kennen, können sich austauschen und erhalten von unserem Team wertvolle Informationen zu Familienthemen.

Zugewanderten Familien ermöglicht Opstapje erste Erfahrungen mit der deutschen Sprache.

Dauer: 6 Monate; Kosten: 60€ pro Kurs (kann über Bildung und Teilhabe refinanziert werden)

Kursanmeldungen sind ab sofort bei Andrea Schlagmann möglich (Tel: **01635670755**, **andrea-schlagmann@verein-fairbund.de**).

Trennung im Blick (TiB-K)

WEGWEISER E.V. AUßENSTELLE ENGELSDORF

Die Trennung der Eltern wird von jedem Kind anders erlebt und verarbeitet, wichtig ist dieses Thema jedoch für alle Kinder. Sie brauchen in dieser Situation Unterstützung, Stärkung und Anregung zum Reden und Verarbeiten, um mit den Veränderungen gut zurechtzukommen.

In unserem Kinderkurs können die Kinder:

- erleben, dass sie mit ihrer Erfahrung der Trennung der Eltern nicht allein sind
- sich mit anderen Kindern austauschen
- ihre Gefühle in Bezug auf die Trennung der Eltern wahrnehmen und ausdrücken
- neue Möglichkeiten der Bewältigung kennenlernen.



Begleitend finden **Elterngespräche** und **zwei** verbindliche Elternabende statt.

Ab **05. November 2020** immer **donnerstags**, 14-täglich, 8 Termine, **16.00 - 17.30 Uhr** .

Für das Angebot sind **individuelle Vorgespräche** erforderlich.

Bitte melden Sie sich daher bis zum 14. August 2020 unter 034206 / 53756 oder beratungsstelle@wegweiser-boehlen.de an.

Onlineangebot Elternrunde

EIN GEMEINSAMES PROJEKT AUF INITIATIVE VERSCHIEDENER BERATUNGSSTELLEN

Eine Elternrunde ist ein kostenloses, moderiertes Gesprächsangebot von Eltern für Eltern zu Erziehungs- und Familienthemen. Wir sind geschulte Gesprächsleiter*innen und Berater*innen und vor allem selbst Eltern.

Mehrere Wochen nonstop mit der ganzen Familie Zuhause, ohne Kita, Schule oder Hort gehen an keiner Familie spurlos vorbei. Diese Zeit kann Familien zusammenschweißen und richtig gute Teams entstehen lassen. Sie kann auch zur Zerreißprobe werden und alle Beteiligten an ihre Grenzen führen. Bei unseren Elternrunden können die unterschiedlichen Erfahrungen auf den Tisch gebracht werden. Der Austausch mit anderen Eltern soll helfen, ermutigen und orientieren. Wer Ideen und Rat sucht, wie mit einzelnen Situationen gut umgegangen werden kann, findet im Gespräch mit anderen Eltern neue Impulse, die weiterführen.



(technische Voraussetzungen: Laptop, Tablet, Smartphone, PC etc. mit integrierter oder externer Kamera und Mikrophon, einen der folgenden Internetbrowser (Chrome, Firefox, Safari) oder die JitsiMeet-App)

Termine und Anmeldung unter
<https://planl-leipzig.de/projekt/elternrunde>.

Für Fragen und Anmeldungen zu den einzelnen Angeboten kontaktieren Sie bitte die AnsprechpartnerInnen des jeweiligen Trägers.

Evangelische Lebensberatungsstelle Diakonisches Werk

Ritterstr. 5, 04109 Leipzig
0341 1406040

Daniel Lommatzsch

daniel.lommatzsch@diakonie-leipzig.de

Erziehungs- und Familienberatungsstelle FAIRbund e. V.

Eisenbahnstraße 66, 04315 Leipzig
0341 64029420

Beratungsstelle Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Bistum Dresden-Meißen
Löhrstr. 14, 04105 Leipzig
0341 9830071

Blandina Scholz & Dorothea Kramß

praevention.leipzig@bistum-dresden-
meissen.de

Kinderschutz-Zentrum Leipzig WABE e.V.

Brandvorwerkstr. 80, 04275 Leipzig
Sophie Pasch

0176 862 072 53

pasch@kinderschutz-leipzig.de

Erziehungs- und Familienberatungsstelle „Das Dach“ FINK e. V.

Sommerfelder Str. 37, 04299 Leipzig

Katja Hohaus

k.hohaus@fink-verein.de

0341 8612206

Beratungsstelle in der Schirmerstraße

Schirmerstr. 3, 04318 Leipzig

0341 6885127

Familien- und Erziehungsberatungsstelle Wegweiser e. V.

Außenstelle Engelsdorf

Althener Str. 16, 04319 Leipzig

034206 53756

Sylvia K. Will & Nadja Mahn

praevention@wegweiser-boehlen.de

www.familienberatung-wegweiser.de

www.facebook.de/wegweiserEV

Erziehungs- und Familien- beratungsstelle Plan L gGmbH

Breitenfelder Str. 2, 04155 Leipzig

0341 20003030

Eva Eggers

eva.eggers@planl-leipzig.de

Erziehungs- und Familienberatungsstelle Stadt Leipzig

Rietschelstr. 2, 04177 Leipzig

0341 4152980

Sandra Busse

sandra.busse@leipzig.de

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien Caritasverband

Ringstraße 2, 04209 Leipzig

0341 9454772

Mario Buch

m.buch@caritas-leipzig.de

Kinder-, Jugend- und Familienberatungsstelle „AURYN“ WEGE e. V.

Lützner Str. 75, 04177 Leipzig

0341 49690929

Anne Zingen

anne.zingen@wege-ev.de